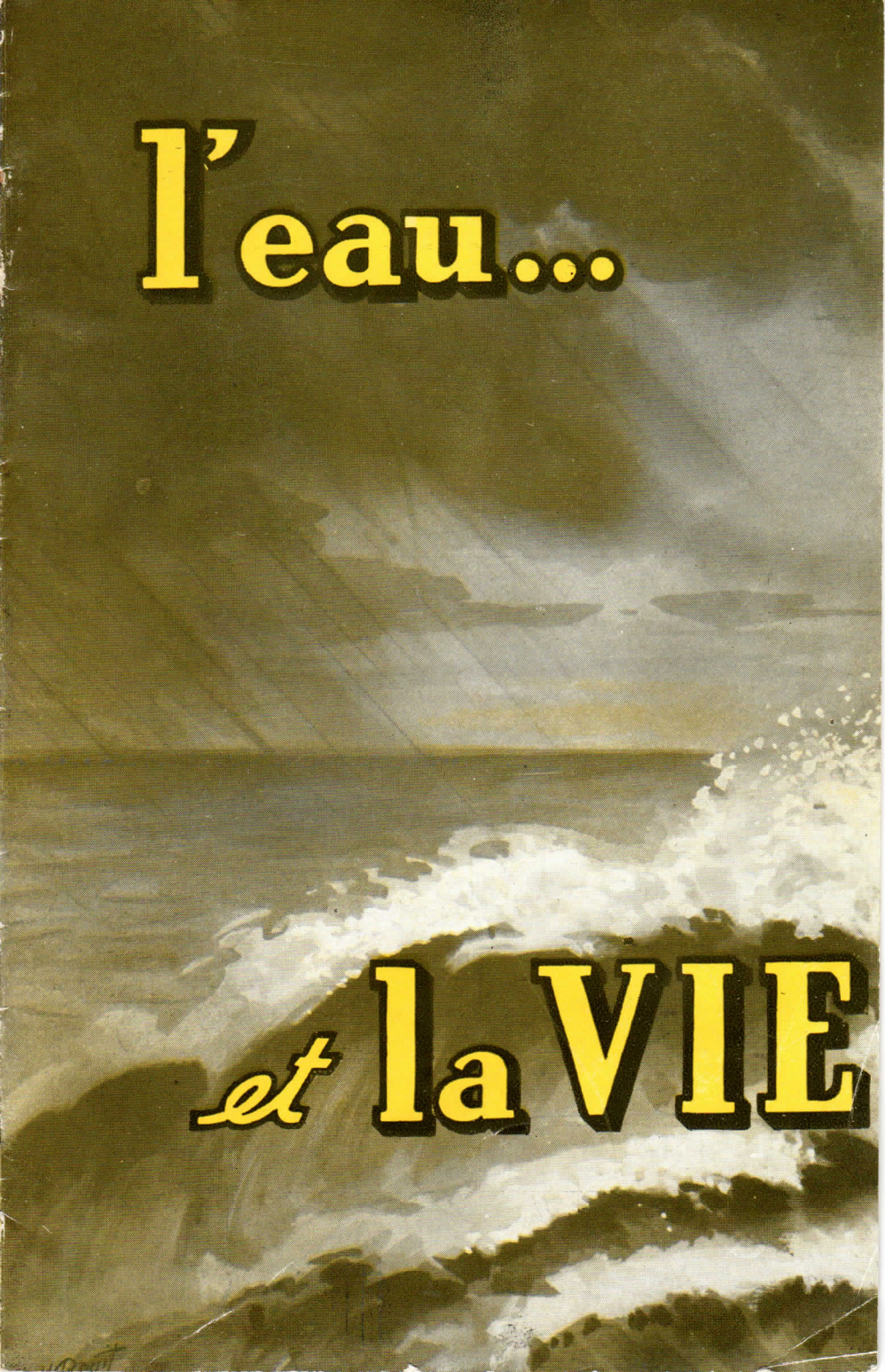




l'eau...

et **la VIE**

l'eau...

et **la VIE**



Texte du Dr A. S.
ILLUSTRATIONS DE H. ROUIT
Reproduction Interdite



L'EAU ET SES ORIGINES

Les eaux d'alimentation proviennent des **pluies** qui ruissellent sur le sol ou reviennent à la surface par les **sources**, après s'être infiltrées dans des terrains perméables et collectées en nappes souterraines.

En traversant l'air dans leur chute, les eaux de pluie se chargent de germes, de gaz et de sels divers qui leur permettent de dissoudre les matériaux du sol. Les eaux de ruissellement sont toujours souillées par les impuretés de la surface : déchets humains ou animaux, produits industriels secondaires..... Les eaux fournies par les sources peu profondes ou situées dans des terrains mal filtrants, sont souvent suspectes.

Par contre les **eaux minérales** naissent des matières en fusion du centre de la terre et surgissent à la surface du sol, en suivant les failles volcaniques. Elles contiennent des métaux qui n'existent que dans la profondeur : fer, arsenic, magnésium, etc..... et ne renferment ni nitrates, ni sels terreux, produits superficiels.

Elles sont sans germes.

Elles ne diffèrent entre elles que par leur composition chimique.

L'eau de la Source Ventadour du PESTRIN, jaillit des volcans de l'Ardèche. Elle est pure bactériologiquement et sa complexe, mais faible, minéralisation en fait une parfaite eau de table.

L'EAU ET LA VIE

La vie est impossible sans eau.

Principal constituant de la matière vivante (en poids, elle représente les deux tiers du corps humain) elle joue aussi le rôle essentiel dans les grandes fonctions vitales : respiration, circulation, nutrition, etc..... Nous en rejetons 3 litres par jour par les urines, la sueur, l'air expiré ; il nous faut donc en récupérer la même quantité : l'eau est un aliment indispensable.

Comme tous les aliments, l'eau de boisson doit avoir certaines qualités. L'eau potable doit être limpide, sans odeur, fraîche, aérée et contenir environ 250 milligrammes par litre de sels minéraux. Elle doit surtout être dépourvue de toute substance nuisible.

Les **eaux minérales** répondent naturellement le plus souvent à ces conditions.

L'eau de la Source Ventadour du PESTRIN bactériologiquement pure et minéralisée à 213 milligrammes par litre, est fraîche, pétillante et d'un goût agréable. Elle contient peu de bicarbonate de soude, ce qui lui permet de ne pas troubler le vin. C'est une eau de table exquise.



L'EAU ET L'HYGIÈNE ALIMENTAIRE

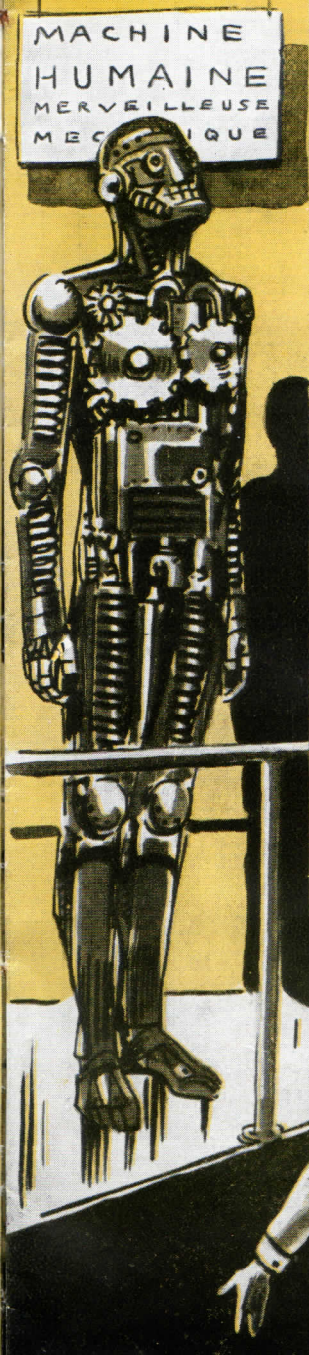
La machine humaine est une merveilleuse mécanique de précision devant la perfection de laquelle le plus savant des ingénieurs et le plus habile des ouvriers d'art ne peuvent que s'incliner et admirer.

Mais alors que les machines fabriquées sont l'objet des soins d'entretien les plus attentifs, l'homme néglige le plus souvent le chef-d'œuvre qu'il représente et s'expose par imprudence, par ignorance ou par paresse à perdre le plus précieux de ses biens : la santé.

Parmi les fautes grossières contre l'hygiène que les Médecins sont appelés à relever, les plus fréquentes sont les erreurs d'alimentation ; il y a tantôt excès, tantôt défaut, le plus souvent faute qualitative.

Le problème de l'eau de boisson, dont les Pouvoirs publics assument, en général, l'hygiène dans les agglomérations est un des plus simples à régler par les consommateurs eux-mêmes. Il suffit de n'admettre comme eau de table qu'une eau saine et pure.

L'Eau de la Source Ventadour du PESTRIN, qui jaillit des volcans de l'Ardèche, est aérée, légère, saine et peu minéralisée : C'est une parfaite eau de table.



L'EAU ET LA DIGESTION

Le moteur humain puise l'énergie qu'il dépense et les matériaux pour réparer ses tissus, dans les substances alimentaires. Celles-ci, pour être utilisées, doivent subir dans l'organisme, une série de transformations dont les plus importantes sont l'œuvre de la digestion.

La digestion se compose d'actes mécaniques, qui brassent et font cheminer la masse alimentaire et de réactions chimiques qu'opèrent les sucs digestifs. Cette digestion est réglée et adaptée par le système nerveux : la vue et l'odeur d'un bon morceau déclenchent les sécrétions de la salive (l'eau en vient à la bouche) et du suc gastrique (sensation d'appétit).

Le rôle du système nerveux peut être utilement renforcé par les substances dites apéritives, dont la plus efficace est, sans contredit, le **gaz carbonique** qui active à la fois les sécrétions et augmente les contractions des muscles de l'estomac.

L'eau de la Source Ventadour du **PESTRIN** contient une importante quantité de gaz carbonique libre, d'où son action stimulante sur la digestion et sa grande valeur comme eau de table.



L'EAU ET L'ASSIMILATION

Les aliments doivent être distingués en minéraux et organiques. Les premiers sont généralement utilisés tels qu'ils sont, tandis que les produits organiques (sucres, graisses, viandes) doivent subir des transformations chimiques complexes pour pouvoir être assimilés.

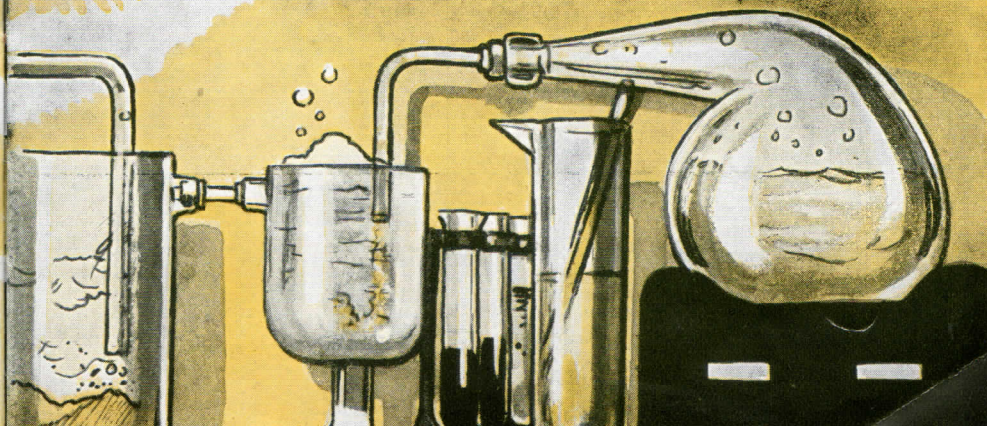
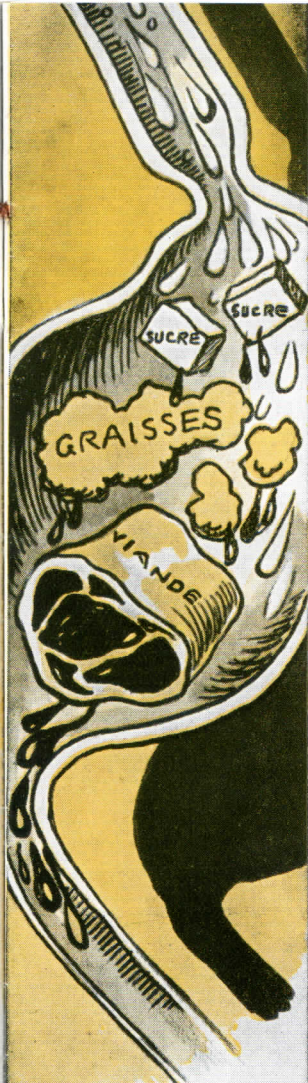
Ces modifications s'amorcent au moment de la digestion. Or, les eaux alcalines jointes aux aliments, jouent un grand rôle dans l'assimilation des sucres.

Elles aident puissamment à l'élimination des déchets des **matières azotées** (l'acide urique par exemple). Elles contribuent aussi à une transformation complète des **graisses**.

Le gaz carbonique, par l'intermédiaire du système nerveux, accélère tous ces actes chimiques.

L'eau de la Source Ventadour du PESTRIN, est alcaline et riche en gaz carbonique.

Elle favorise l'assimilation des aliments organiques et joue ainsi un rôle important dans la nutrition.



L'EAU ET LA SOUS-ALIMENTATION

Les conséquences pathologiques du manque de certains aliments sont bien connues : telle l'apparition du scorbut au cours des traversées interminables de jadis, par privation de légumes frais. La découverte des vitamines a éclairé l'origine de quelques-unes des maladies par carence, rares en temps normal sous nos climats comme le bérubéri et la pellagre. Le manque de vitamines peut expliquer aussi certains malaises constatés plus fréquemment depuis les restrictions, d'où la distribution préventive de produits vitaminés aux catégories sociales les plus fragiles.

Mais le rôle des vitamines dans la sous-alimentation n'est pas tout et la diminution quantitative de divers aliments organiques ou minéraux prive le corps humain de matériaux indispensables.

Les **eaux minérales naturelles**, par les sels qu'elles contiennent, peuvent servir d'aliments de remplacement intéressants.

L'eau de la Source Ventadour du PESTRIN contient en faibles quantités, mais sous des formes directement assimilables, du fer, de la chaux, du manganèse, de l'arsenic..... tous minéraux constitutifs de la matière vivante.



L'EAU ET LES ALIMENTS MINÉRAUX

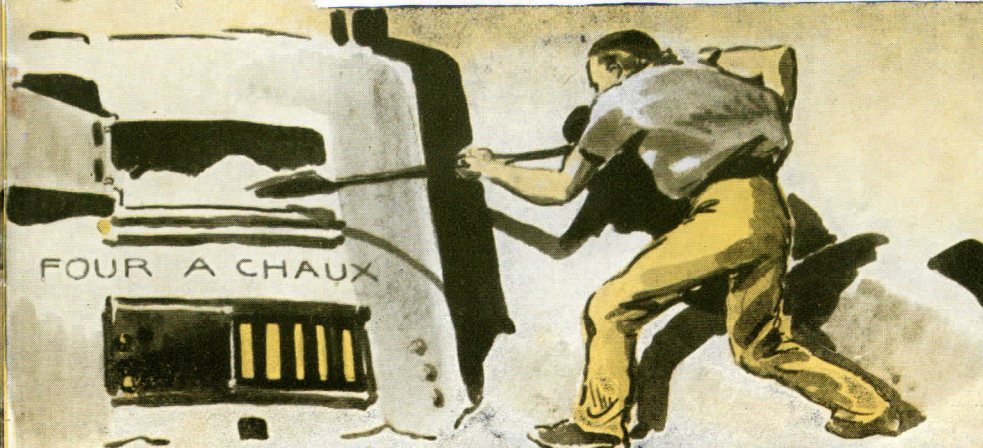
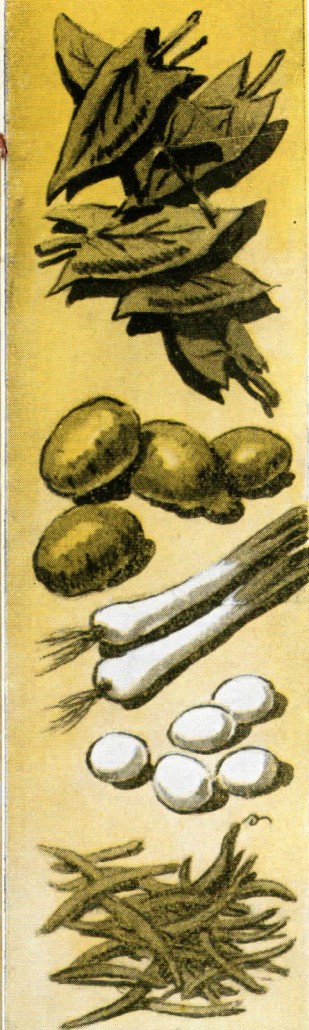
Les sels minéraux entrent pour 6 % dans le poids du corps, qui en rejette journellement une trentaine de grammes. Toute ration alimentaire doit donc comprendre une quantité équivalente de ces matériaux et à une dose minima pour certains d'entre eux.

Le squelette a besoin de chaux, le tissu de soutien de silice, le sang et les muscles de fer et de manganèse. La potasse est dans toutes les cellules et la soude dans tous les liquides organiques. Il y a de l'arsenic dans la thyroïde, dans les poils. Le magnésium est un activateur des fonctions cellulaires ; lorsque la vieillesse approche il disparaît et ce serait une condition favorable au développement des cancers (Prof. Delbet).

Tous ces minéraux sont fournis normalement par la ration alimentaire, mais les restrictions ne permettent pas toujours l'apport varié utile.

L'eau de la Source Ventadour du PESTRIN a une minéralisation complexe comme toutes les sources d'origine volcanique ; les sels qu'elle contient : Fer, chaux, manganèse, magnésie, arsenic, potassium, sodium, silice, etc. sont facilement assimilables.

L'appoint minéral qu'elle apporte n'est pas négligeable.



L'EAU ET L'ARSENIC

Pour beaucoup, l'arsenic n'est connu que comme un toxique redoutable qui était à la base du fameux poison des Borgia et qui a servi aux trop célèbres Brinvilliers et Madame Lafarge pour accomplir leurs crimes.

On connaît aussi les accidents causés par l'arsenic introduit dans des vins ou dans des conserves contre les fermentations.

Cependant ce métal est un composant normal de la matière humaine vivante : il existe dans certaines glandes et dans les poils et les ongles.

C'est aussi un reconstituant énergétique qui stimule les forces, l'appétit, la nutrition. Les Médecins s'en servent dans le traitement de nombreuses maladies.

L'arsenic est fourni par les choux, les raves, les épinards, les asperges, par les poissons de mer et le sel gris de cuisine.

L'eau de la Source Ventadour du PESTRIN contient de l'arsenic à dose faible ; la présence de cet élément ne peut que renforcer son action tonique.

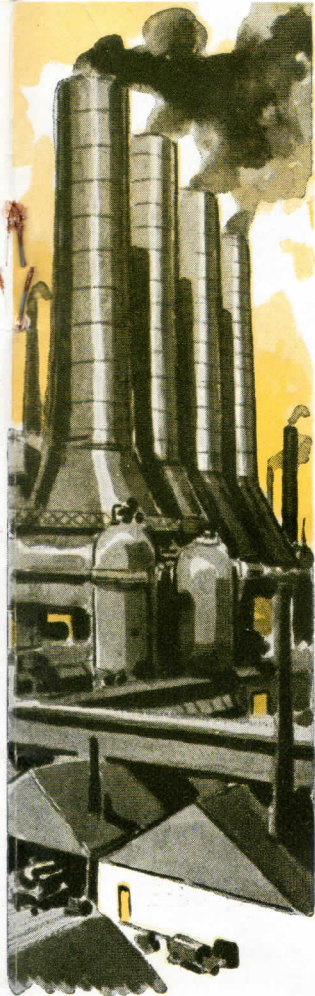


L'EAU ET LE FER

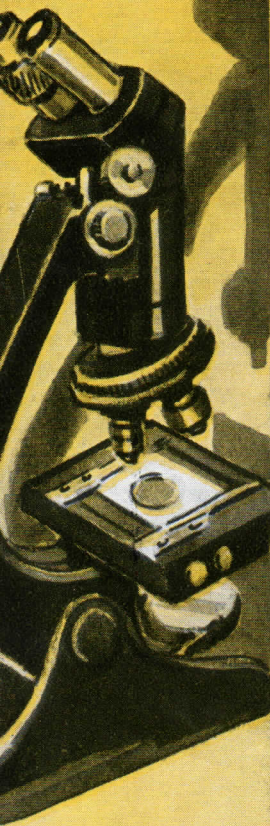
Le fer a toujours été employé comme remède stimulant. Les Grecs faisaient boire à leurs guerriers une eau où avait longtemps trempé une épée. Les anciens livres des Médecins arabes parlent de la valeur tonique du fer. De nos jours on trouve encore dans les fermes, une bouteille où infusent quelques clous et qui est destinée aux enfants pâlots.

Les Médecins contemporains admettent tous le rôle du fer dans la reconstitution et l'enrichissement des globules rouges du sang ; ils ne discutent que sur la forme qu'il faut prescrire et ce sont les sels ferreux qui paraissent le plus directement assimilables. On les trouve dans certaines eaux minérales ; mais ces sels précipitent partiellement à l'air libre et donnent les flocons qui flottent dans les bouteilles et nuisent à la limpidité de l'eau.

L'eau de la Source Ventadour du PESTRIN est ferrugineuse. Le trouble opalescent qu'elle présente parfois en est le témoin. Le fer lui confère une valeur tonique indéniable, qui la rend susceptible, dans une certaine mesure, et pendant la période actuelle, de remplacer le vin, indispensable aux travailleurs.



L'EAU ET LES MICROBES



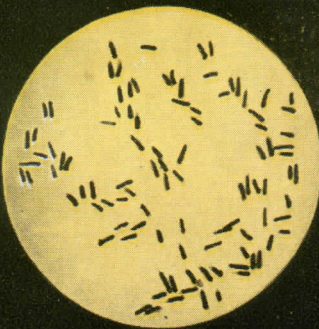
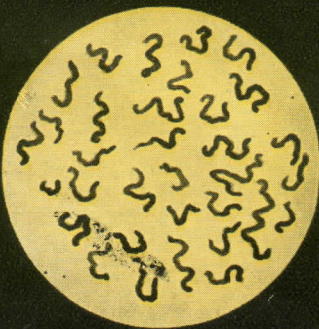
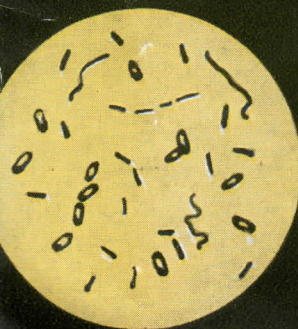
Tous les êtres animés ont besoin d'eau ; les uns s'en servent comme aliment, les autres y vivent en permanence ou d'une façon passagère : ainsi la plupart des microbes.

Les eaux de surface, des rivières sont riches en germes, davantage encore après la traversée des villes : l'Isar contient 300 microbes par cm^3 avant Munich et 12.600 après ; il n'en compte plus que 2.400 après treize kilomètres, par l'effet du soleil, ce roi de la stérilisation, ainsi que le prouvent la Marne qui, en été contient 23.000 germes et 100.000 en hiver et l'Isar, qui en a 500 à 4 heures et seulement 5 à 20 heures.

L'hygiène déclare bonne une eau à 150 microbes par cm^3 . Les eaux captées pour la consommation, dépassent largement ce taux, d'où nécessité de les épurer.

A côté des microbes banaux de la suppuration et celui de la gangrène gazeuse, qui se plaît dans la vase et qu'on trouve souvent dans la crasse des limons entourant les bougies des filtres, vivent dans l'eau les bacilles de la dysenterie, du choléra et des fièvres typhoïdes, susceptibles d'engendrer de terribles épidémies. Les eaux de boisson doivent être épurées.

L'eau de la Source Ventadour du PESTRIN, qui jaillit des volcans de l'Ardèche est naturellement stérile.



L'EAU ET LES FIÈVRES TYPHOÏDES

Les fièvres typhoïdes causent 8 % des décès des adultes. Ce sont donc des maladies fréquentes et graves. L'eau de boisson joue le rôle principal dans leur dissémination. Ce rôle est prouvé par la distribution des cas selon le cours de l'eau, le jalonnement par les puits dans les campagnes et les épidémies massives atteignant tout un quartier de ville ; d'ailleurs les résultats immédiats de certaines mesures collectives, comme la stérilisation des eaux distribuées suivie de disparition de l'épidémie, le démontrent à l'évidence. Les eaux sont contaminées par les déjections des malades contenant en grand nombre les microbes responsables.

Les lois d'hygiène ont prescrit, en conséquence la protection rigoureuse des sources fournissant les eaux de boisson ; elles interdisent l'arrosage par épandage, etc.

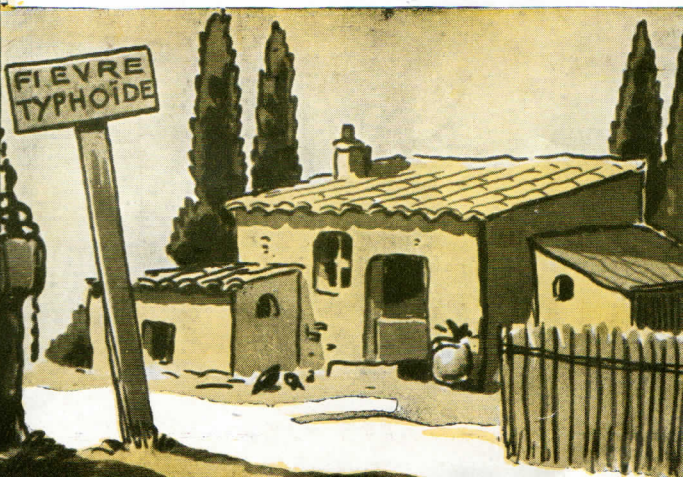
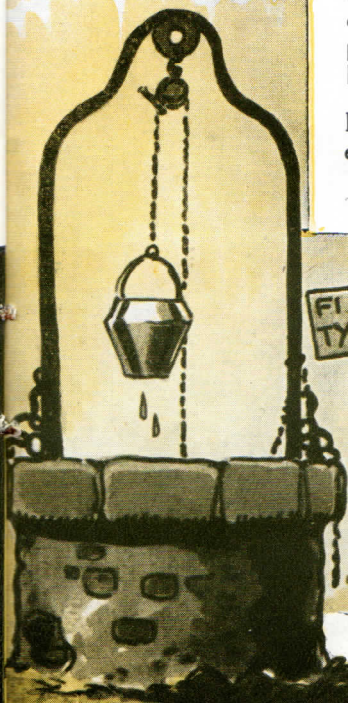
La fièvre typhoïde est plus grave et plus fréquente aux périodes chaudes de l'année.

Les régions du Midi sont davantage et plus souvent atteintes.

Que faire, surtout en été, pour se prémunir ?

Les vaccinations ont, certes, une influence décisive sur la disparition du fléau ; mais le premier moyen est de n'utiliser qu'une eau de boisson de pureté certaine.

L'eau de la Source Ventadour du PESTRIN est d'une pureté bactériologique absolue.



L'EAU ET LES DYSENTERIES

En langage familier le nom de dysenterie s'applique à tout désordre intestinal caractérisé par des selles nombreuses. Les Médecins réservent ce nom à des maladies graves causées soit par des microbes, les bacilles dysentériques, soit par de tout petits animaux, les **amibes**. Bacilles dysentériques et amibes vivent dans l'eau.

Les amibes sont des êtres unicellulaires, incolores, transparents, variant constamment de forme par la formation de petits prolongements qui leur servent pour se déplacer et pour saisir leurs aliments.

L'amibe de la dysenterie se nourrit de globules rouges du sang. Elle peut s'enkyster sous la forme d'un petit grain de quelques millièmes de millimètre et vivre au ralenti accrochée aux feuilles de salade ou de légumes ou dans les poussières.

Absorbés, les kystes redeviennent amibes dans l'intestin et déclenchent la maladie.

La prophylaxie essentielle de cette contagion consiste donc à ne manger que des crudités soigneusement désinfectées et à ne boire que de l'eau saine.

L'eau de la Source Ventadour du PESTRIN, eau minérale naturelle, offre toutes les garanties.



L'EAU ET LES PARASITES

Parmi les agents de propagation des maladies à côté des microbes, les parasites, qui appartiennent aux types inférieurs des règnes animal et végétal, mais qui sont déjà plus développés que les microbes, menacent à chaque instant la santé et la vie.

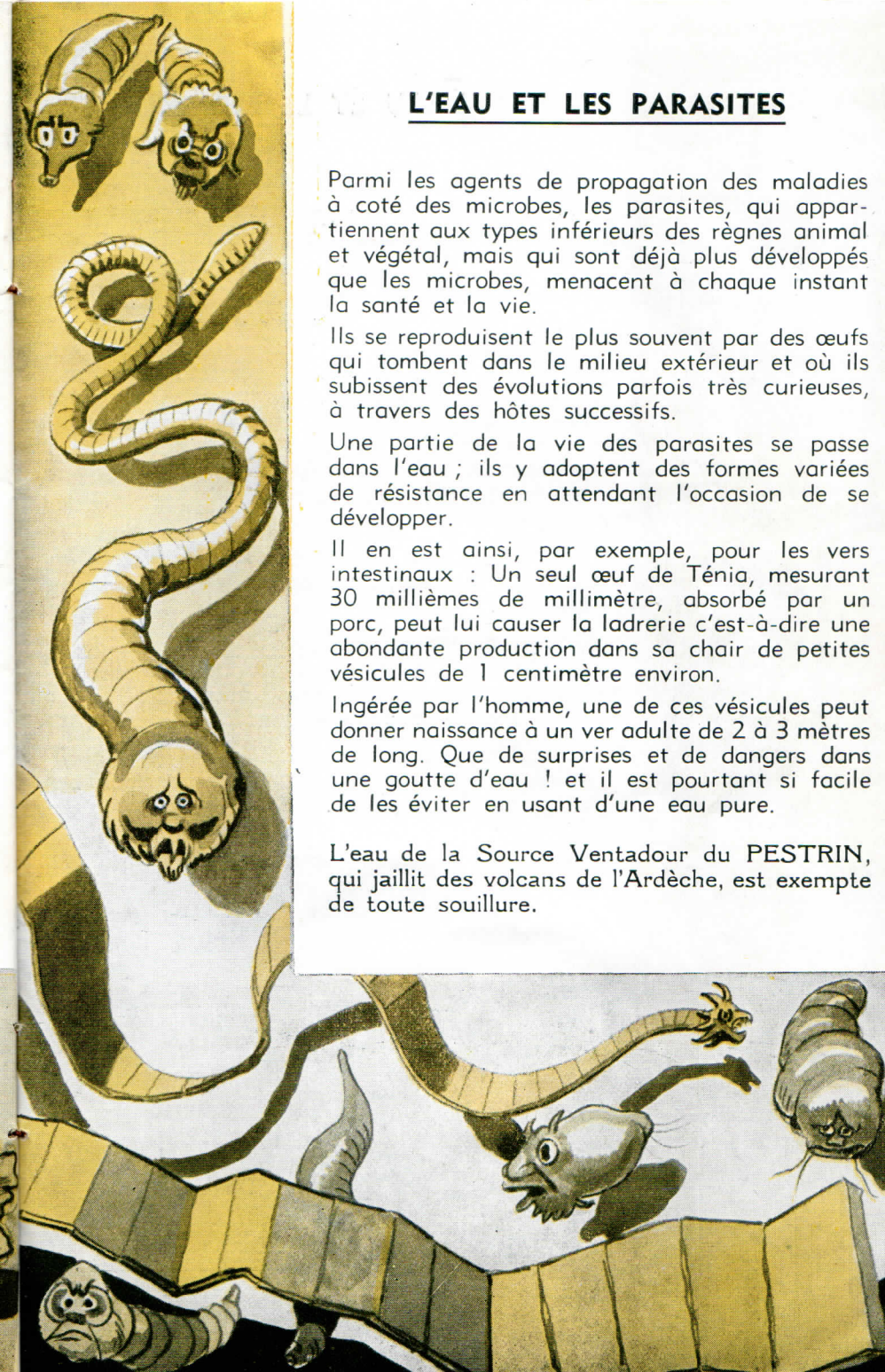
Ils se reproduisent le plus souvent par des œufs qui tombent dans le milieu extérieur et où ils subissent des évolutions parfois très curieuses, à travers des hôtes successifs.

Une partie de la vie des parasites se passe dans l'eau ; ils y adoptent des formes variées de résistance en attendant l'occasion de se développer.

Il en est ainsi, par exemple, pour les vers intestinaux : Un seul œuf de Ténia, mesurant 30 millimètres de millimètre, absorbé par un porc, peut lui causer la ladrerie c'est-à-dire une abondante production dans sa chair de petites vésicules de 1 centimètre environ.

Ingérée par l'homme, une de ces vésicules peut donner naissance à un ver adulte de 2 à 3 mètres de long. Que de surprises et de dangers dans une goutte d'eau ! et il est pourtant si facile de les éviter en usant d'une eau pure.

L'eau de la Source Ventadour du PESTRIN, qui jaillit des volcans de l'Ardèche, est exempte de toute souillure.



L'EAU ET LE PLOMB

Parmi les poisons que les boissons usuelles peuvent introduire accidentellement dans l'organisme, le plomb est le plus dangereux, parce que le plus fréquent.

On nettoie les bouteilles avec des grains de plomb. On se sert pour mesurer le vin et les boissons alcooliques de vases en étain plombifère. Les pièces des pressoirs, des alambics, des ajutages et des tuyaux sont en alliages de plomb. L'enduit des poteries vernissées et le minium pour les réservoirs sont à base de sels plombiques. Toutes ces conditions peuvent souiller les boissons, de plomb.

Dans les villes, les conduites sont en plomb et malgré le dépôt des sels calcaires qui forme un enduit protecteur, l'eau en dissout une certaine quantité.

Or, on admet qu'une teneur en plomb de 4 millièmes de milligramme par litre suffit pour déclencher l'intoxication saturnine caractérisée par les coliques, l'anémie, les paralysies.

Le seul moyen de s'en préserver est de recourir à une eau ayant eu le moins de contact possible avec les sels de plomb.

L'eau de la Source Ventadour du PESTRIN est mise en bouteilles directement au griffon, évitant ainsi toute cause d'impureté.



L'EAU ET LE VIN

Les savants ont longtemps discuté pour savoir si l'alcool était un aliment, c'est-à-dire une substance capable de fournir à l'organisme soit les matières premières de ses tissus et de ses réserves, soit l'énergie chimique dont il a besoin, et cela sans exercer de dommages.

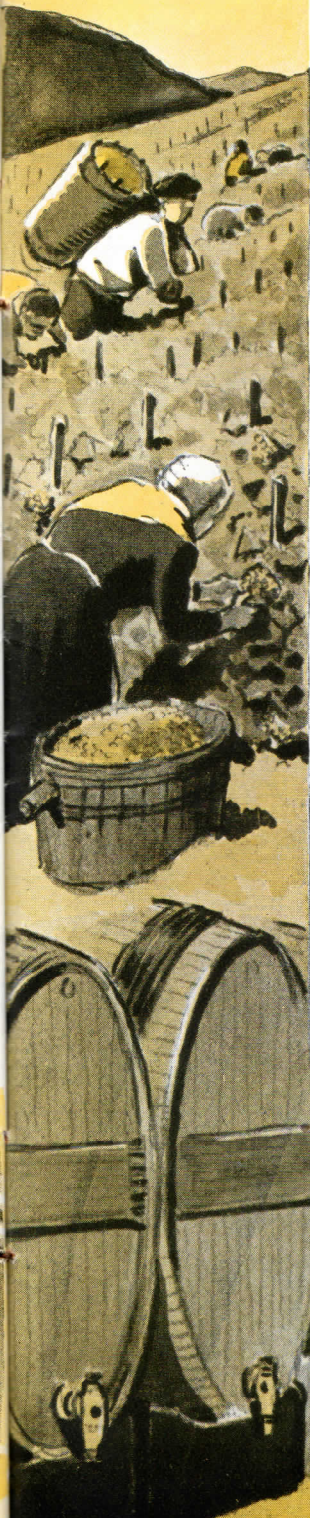
Or, le vin contient 10 % d'alcool et un litre de vin peut produire le quart de l'énergie dépensée par un homme moyen en 24 heures. La valeur alimentaire du vin est donc établie.

Mais l'alcool ne s'accumule pas en réserves comme les autres aliments ; il reste dans le sang jusqu'à utilisation ; d'où la précaution de ne l'absorber qu'en petites quantités.

L'abus du vin peut entraîner les accidents aigus de l'ivresse ou les lésions chroniques de l'alcoolisme. Son ingestion doit donc être mesurée.

Des recherches ont montré que sous forme de vin coupé d'eau et par doses fractionnées, pendant les repas, l'homme se trouve bien de prendre un gramme d'alcool par kilo de poids, soit pour un adulte qui se livre à un travail moyen, environ un litre de vin par jour.

L'eau de la Source Ventadour du PESTRIN ne trouble pas le vin ; elle le renforce par ses propriétés toniques propres et lui donne un goût très agréable.



L'EAU MINÉRALE ET LA GÉOLOGIE

La Région Vivaraise est bien connue des géologues pour la diversité de ses roches. Cette variété d'aspect des terrains dépend de l'histoire du sol, qui a été copieusement bouleversé au cours des époques de la formation de Notre Monde

Les chaînes de montagnes qui dépendent du Massif Central appartiennent aux premières terres qui ont émergé des eaux ; elle sont composées de gneiss et de micaschistes injectés de granit. Ensuite la mer secondaire en se retirant a laissé des bandes de quartz et de grès

Quand les Alpes se sont soulevées et ont resserré la vallée du Rhône, le bord oriental du Massif Central a été rompu en failles, par cette formidable poussée de granit.

Enfin les volcans de l'ère quaternaire ont répandu partout des coulées de laves basaltiques.

Les volcans sont éteints depuis longtemps ; seules persistent quelques moffettes de gaz carbonique et les sources d'eaux minérales. Celles-ci contiennent divers sels métalliques, mais sont toutes bicarbonatées, mixtes et carbo-gazeuses.

Parmi ces sources, seules les Eaux du PESTRIN sont à prédominance de bicarbonate de chaux, ce qui leur confère des propriétés thérapeutiques spéciales très appréciées des Médecins.

L'eau de la Source Ventadour, fraîche, pétillante faiblement minéralisée, remarquable par la constance de sa composition et bactériologiquement pure réalise une parfaite eau de table. Elle vous offre la santé.



Publicité Orcel
— Marseille —

Imp. J. Bruyère
Saint-Etienne